

## 低酸素トレーニング実施についての同意書

私は、ハイアルチ代々木上原スタジオにおいて低酸素トレーニングを実施するにあたり、以下の内容のすべてを了解し、これらを遵守することを確約します。

### 1 トレーニング実施時の安全確認

- ① トレーニング実施の都度、毎回、お客様に、タブレット端末にて添付の「低酸素トレーニング実施前における安全確認書」への記入をして頂きます。数値基準をすべてクリアし、かつチェックボックスのすべてにチェックを入れて頂ける場合にのみトレーニングを実施できるものとし、数値基準を一つでもクリアできない場合、又はチェックボックスの一つでもチェックを入れて頂くことができない場合には、トレーニングを実施できません。
- ② 低酸素トレーニングの実施は、前項の安全確認書に全て虚偽なく回答し、了解事項の全てを了解・遵守して頂くことが前提であることを、ご了解ください。
- ③ 持病・妊娠等に基づくリスクについては、施設側では一切責任を負うことができませんので、ご自身の判断と責任のもとで、トレーニングを実施してください。

### 2 トレーニング実施の取扱い

- ① 上記1①に基づきトレーニングを実施できない場合には、1回分のトレーニングを実施したものとして取り扱います。
- ② トレーニングの予約時間をキャンセル・変更する場合は、原則セッション開始3時間前までに予約サイトにて変更・削除をしてください。セッション開始2時間前までに変更・削除・連絡がない場合は、1回分のトレーニングを実施したものとして取り扱います。

### 3 測定結果等の利用

トレーニング実施に際して記録されるお客様の心拍数等の記録は、トレーニング技術向上等を目的とする分析・検討のために利用（公刊物に掲載することを含む）することがありますので、あらかじめご了解ください。

### 4 紛失・盗難

お客様が施設利用に際して生じた盗難・紛失について、当施設は一切賠償の責任を負いません。お手荷物については、ご自身で十分ご注意の上、管理してください。

### 5 トレーニング実施者が未成年である場合

トレーニング実施者が未成年である場合には、本同意書及び安全確認書の内容について、保護者又は指導者の了解を得た上で、本同意書にその署名を取得し、本施設にご提出ください。

以上の内容（会員規約・安全確認書を含む）をすべて了解し、本書のコピー（写し）を受け取りました。

年 月 日 氏名（自署）\_\_\_\_\_

※ 未成年者の場合 保護者又は指導者（自署）\_\_\_\_\_